

Опросник измерения депрессии

Ф.И.О. больного _____

Дата _____

АНКЕТА О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ

	Ни разу	Несколько дней	Более половины всех дней	Почти каждый день
1. Вам было не очень интересно или не очень нравилось что-либо делать	0	1	2	3
2. Вы грустили, были подавлены или испытывали чувство безысходности	0	1	2	3
3. Вам было трудно заснуть, у Вас был прерывистый сон, или Вы слишком много спали	0	1	2	3
5. У Вас был плохой аппетит, или Вы переедали	0	1	2	3
4. Вы были утомлены, или у Вас было мало сил	0	1	2	3
6. Вы плохо о себе думали - Вы считали себя неудачником (неудачницей) или были в себе разочарованы, или считали, что подвели свою семью	0	1	2	3
7. Вам было трудно сосредоточиться, например, на чтении газеты или на просмотре телепередач	0	1	2	3
8. Вы двигались или говорили настолько медленно, что окружающие могли бы это заметить? Или наоборот, Вы были настолько суетливы или взбудоражены, что передвигались гораздо больше обычного	0	1	2	3
9. Вас посещали мысли о том, что Вам лучше было бы умереть, или о том, чтобы причинить себе какой-нибудь вред	0	1	2	3

Интерпретировать результаты заполнения пациентами опросника следует таким образом:

- Сложите количество баллов для отметок по столбцам
Никогда=0 баллов
Несколько дней=1 балл
Более половины дней=2 балла
Почти каждый день=3 балла.
- Сложите общее количество баллов и получите ОБЩИЙ балл.
- Сравните полученный ОБЩИЙ балл с прилагаемой таблицей оценок опросника.

Интерпретация результатов (общий балл)

Общий балл

Выраженность депрессии

1-4

Минимальная депрессия

5-9

Легкая депрессия

10-14

Умеренная депрессия

15-19

Тяжелая депрессия

20-27

Крайне тяжелая депрессия